

LE CODE D'EXCELLENCE

d'IKYTA, l'association internationale 3HO des enseignants de Kundalini Yoga
et de KRI, l'Institut 3HO de recherche sur la Kundalini

6 Narayan Court, Española, New Mexico 87532 USA • IKYTA : ikyta@3ho.org / www.kundaliniyoga.com • KRI : www.kriteachings.org

En tant qu'enseignants, nous nous engageons à vivre dans notre conscience la plus élevée et à conduire notre existence dans un esprit d'intégrité. Dans « *Le serment de l'enseignant, la définition d'un yogi, les 16 facettes de la perfection et les standards professionnels d'un enseignant de Kundalini Yoga* » ci-après, Yogi Bhajan nous dirige dans ce cheminement de la conscience, dont la pratique quotidienne sera notre support en tant qu'enseignants de *Kundalini Yoga*.

Le serment des enseignants

- « *Je ne suis pas une femme.* » (Repliez l'auriculaire)
- « *Je ne suis pas un homme.* » (Repliez l'annulaire)
- « *Je ne suis pas une personne.* » (Repliez le majeur)
- « *Je ne suis pas moi-même.* » (Repliez l'index)
- « *Je suis un enseignant.* » (Le pouce reste tendu)

La définition d'un yogi

Le *yogi* n'est pas affecté par les polarités opposées de la vie – ni par les éloges ou la calomnie, ni par la richesse ou la pauvreté, ni par la santé ou la maladie, ni par la vie ou la mort. La volonté de Dieu est la volonté du *yogi*. Il (ou elle) soumet sa volonté personnelle à celle de Dieu.

Lorsque la *Kundalini*, la force première du *prânâ* (l'énergie vitale) pénètre et subjugué les *chakra*, le *yogi* n'est plus soumis à la loi du *karma*, mais il marche sur la voie du *dharma*.

Le *Raj yogi* est un sage et un roi face à toutes les tentations, situations, événements et circonstances.

Ceux qui méditent sur Gourou Ram Das ont la grâce miraculeuse d'être des sages et des rois à travers les âges.

Yogi Bhajan, Septembre 1995

Les 16 facettes de la perfection d'un enseignant de *Kundalini Yoga*

Sola Kalyan Sumpouran *Yogi Bhajan, septembre 1995*

1. Un enseignant ne modifiera jamais les enseignements en fonction de son opinion personnelle. Vous enseignerez par l'exemple.
2. Plus vous grandissez en tant qu'enseignant, plus vous devez être humble.
3. L'enseignant sert toujours ses élèves, afin qu'ils deviennent dix fois plus forts que lui, car chaque élève est un enseignant de demain.
4. Un enseignant doit être extrêmement bienveillant, attentionné, rempli de compassion et indulgent.
5. En tant qu'enseignant, vous devez toujours toucher, provoquer, confronter, puis élever vos élèves vers l'excellence.
6. En tant qu'enseignant, vous devez constamment imaginer, visualiser, croire, irradier dans toutes les directions, relier à tout, méditer, mettre en pratique et projeter que vous êtes *Ang Sang Wahe Gourou* (« Avec chaque membre, chaque partie de mon être, j'appartiens au Divin »), et que l'énergie de Gourou Ram Das coule en vous.
7. En tant qu'enseignant, vous serez toujours dans l'état de *Chardi Kala* (esprits élevés), vous serez relié à votre Soi le plus élevé et ne serez jamais sous l'emprise de l'émotion. Comptez vos bénédictions, pas vos malheurs. Soyez toujours gracieux. Rayonnez et grandissez.
8. En tant qu'enseignant, vous vous élèverez en permanence vers le Divin et l'Infini qui sont l'essence de votre existence. Vous n'êtes pas un être humain né pour une quête spirituelle, vous êtes un esprit, un *atma*, une âme, née pour vivre une expérience humaine. En tant qu'*atma*, vous devez toujours entretenir, protéger, exalter et projeter votre pureté et votre piété avant toute chose, physiquement, mentalement et spirituellement.
9. En tant qu'enseignant, écoutez et obéissez à tout enseignement authentique. Lisez une chose et vous la connaissez ; écrivez une chose et vous la comprendrez ; enseignez une chose et vous la maîtriserez. En tant qu'enseignant, c'est la perfection de votre transmission qui vous donne la grâce. Votre réussite ne vient pas de ce que vous savez, mais de ce que l'élève reçoit. L'enseignant se mesure par la croissance, la dignité et l'excellence de l'élève. Si vous découvrez un talent, nourrissez-le, guidez-le, exaltez-le par le meilleur de votre talent et de votre divinité.
10. En tant qu'enseignant, ne vous préoccupez pas d'ego ou de politique. Reliez-vous toujours à l'esprit, l'âme et l'essence d'une personne. Adressez-vous toujours à son intelligence, son talent et sa conscience. Communiquez au niveau de la personne, de sa façon d'être et de sa mentalité. Les pensées pures sont la voie vers la connaissance universelle et vous rendront bienfaisant, heureux et magnifique.
11. Dieu et le *Gourou* vous ont fait la grâce de vous offrir la loi du *karma* (loi de cause à effet). En tant qu'enseignant, vous devez vous adonner au *dharma* (la vie intègre) afin d'honorer le don divin de la vie. Ne créez jamais de séparation ou de déchirure entre votre *atma*, votre âme, et vous.
12. Un enseignant s'habille de vêtements en coton blanc lorsque qu'il enseigne, car ils lui confèrent une apparence divine et il représente ainsi la lumière et les sept couleurs. Le coton est la fleur de la Terre ; il est bon pour votre psyché, votre énergie et votre système nerveux. Habillez-vous comme un saint et irradiez la grâce. Vous devez ressembler à un sage et à un prince ou une princesse de la paix et du divin.
13. Tout comme la graine doit se dessécher pour devenir un arbre et porter des fruits, les enseignants qui ne deviennent pas des élèves parfaits, ne deviennent pas des maîtres parfaits.
14. L'Esprit Universel qui fait tourner la Terre se chargera de tous vos problèmes. En tant qu'enseignant, vous devez apprendre la confiance et la foi. Considérez chaque souffle de vie comme un don. Efforcez-vous de respirer consciemment, au rythme d'une respiration par minute.
15. La bannière d'un enseignant est : « En Dieu, je demeure ». Le blason d'un enseignant est : « En Dieu, j'ai confiance ». L'honneur d'un enseignant est : « Au nom de Dieu, je sers ». La devise d'un enseignant est : « Paix du mental et paix dans le monde ».
16. Un enseignant doit s'engager pour le *Nâm*, l'identité divine. Sans le *Nâm*, vous ne pouvez pas obtenir la purification du soi, ni la maîtrise des éléments par la grâce divine.

Sans engagement, il n'y a pas de caractère.
Sans caractère, il n'y a pas de dignité.
Sans dignité, il n'y a pas de divinité.
Sans divinité, il n'y a pas de grâce.
Sans grâce, vous ne pouvez pas vous sacrifier ou servir les autres.
Votre compassion et votre présence ne suffiront pas et vous ne pourrez pas être heureux.
Souvenez-vous, une fois pour toutes, que le bonheur est votre droit de naissance, et qu'il est toujours juste d'être heureux.

Alors, soyez heureux, soyez en bonne santé et soyez divins. Nous sommes tous saints, car nous possédons tous neuf orifices. Ajoutez-y deux bras et deux jambes et cela fait treize. Vous êtes nés avec treize, vous vivrez avec treize, vous mourrez avec treize. Treize (soit trois et un), ça fait quatre - la Coupe de la Prière. La prière est votre force, votre protection et votre pourvoyeur. *Sat Nâm*.

©1995 Les enseignements de Yogi Bhajan

LE CODE D'ETHIQUE ET LES STANDARDS PROFESSIONNELS D'UN ENSEIGNANT DE KUNDALINI YOGA

LA RELATION ENSEIGNANT-ÉLÈVE

L'enseignant a la responsabilité de maintenir une relation professionnelle avec les élèves et avec les autres enseignants. Un enseignant reconnaît que la relation élève - enseignant peut être déséquilibrée en termes de pouvoir, même lorsque l'élève n'étudie plus avec l'enseignant.

1. L'enseignant reconnaît la confiance implicite placée en lui du fait du pouvoir de la relation élève - enseignant. Un enseignant évite toute relation avec un élève, susceptible d'exploiter ce dernier de quelque façon que ce soit. Cela signifie qu'il (ou elle) n'utilise pas cette relation à des fins personnelles.
2. Toute forme de relation sexuelle avec des élèves est contraire à l'éthique, même si l'élève invite ou consent à une telle pratique. Le comportement sexuel inclut, mais ne se limite pas à, toute forme de séduction implicite ou explicite par le langage, les gestes et l'attitude.
3. Un enseignant ne doit pas harceler, injurier verbalement ou physiquement, ou faire pression sur ses élèves ou anciens élèves.
4. Un enseignant se montre sensible aux valeurs morales, sociales et religieuses des élèves, et évite d'imposer ses croyances personnelles aux autres.
5. Un enseignant est conscient qu'il est le véhicule des enseignements, jamais leur source. Un enseignant de *Kundalini Yoga* n'initie pas de disciples.
6. Un enseignant s'efforce de construire la relation de l'élève avec les enseignements et avec son âme, plutôt qu'avec une personnalité.
7. Si un enseignant est dans l'incapacité de poursuivre sa relation avec un élève, il fera tout ce qui lui est possible pour qu'un autre enseignant prenne sa relève.
8. Un enseignant traite toute communication avec les élèves dans une confidentialité respectueuse et appropriée.

LA STRUCTURE D'UN COURS

1. Un enseignant enseigne les *kriya* (incluant postures, *mantra*, méditations ou séries) tels qu'ils ont été enseignés par Yogi Bhajan. Il ne peut que réduire la durée des postures ou proposer des variantes afin, lorsque cela est nécessaire, de pallier les limitations physiques de certains élèves.
2. Un enseignant ne crée pas de *kriya* ; il ne rajoute pas d'enseignements ou de pratiques provenant d'autres écoles à un *kriya* de *Kundalini Yoga* tel qu'il a été enseigné par Yogi Bhajan.
3. Un enseignant reconnaît qu'il fait partie de la Chaîne d'Or des enseignants et commence chaque classe en chantant le *mantra* « *Ong Namou Gourou Dev Namou* » au moins trois fois, et la termine avec la chanson « Que le soleil brille longtemps sur toi ... ».
4. Un enseignant est responsable du maintien de l'intégrité et du caractère sacré des enseignements du *Kundalini Yoga*.
5. Un enseignant n'exagère pas ou ne trompe pas sur les bénéfices à attendre du *Kundalini Yoga*.
6. En classe, l'enseignant porte des vêtements appropriés, modestes, propres et blancs. Il est encouragé vivement à se couvrir la tête avec un tissu naturel blanc pour témoigner de son engagement en tant qu'enseignant et de son respect envers la puissance énergétique du *Kundalini Yoga*.

7. Un enseignant rappelle la loi yogique « Si tu viens les mains vides, tu repartiras les mains vides » en invitant les élèves à faire un don avant chaque cours.

PUBLICITÉ ET PROMOTION

Les directives suivantes préservent la qualité des enseignements et sont en conformité avec les directives légales visant à présenter de façon appropriée nos services.

1. Un enseignant indique avec exactitude ses qualifications professionnelles et ses diplômes ainsi que ses affiliations et/ou toutes les organisations qui le parrainent.
2. Les annonces et les brochures publicitaires décrivant des cours basés sur les enseignements de Yogi Bhajan doivent le faire avec exactitude et grâce.
3. Un enseignant représente lui-même (ou elle-même) ainsi qu'IKYTA, KRI, et 3HO, de façon sincère et fidèle dans toute relation publique et respecte les directives sur la publicité élaborées par ces organismes, afin de refléter fidèlement leurs missions.

LA COMMUNAUTÉ DES ENSEIGNANTS

1. Un enseignant rend service aux autres enseignants dans leurs activités en faisant appel à la communication consciente, pour éviter toute négativité et ne pas leur attribuer d'intentions erronées.
2. Un enseignant contribue à l'unité de la communauté globale de 3HO par son acceptation de la diversité, par sa volonté de collaboration et par son engagement à agir pour le bénéfice de tous.
3. Un enseignant agit en tant que membre actif de toutes les organisations dédiées à l'enseignement, qu'elles soient nationales (lorsqu'elles existent) ou internationales (3HO, IKYTA et KRI). Il, ou elle, agit en tant que représentant des règles professionnelles et éthiques édictées par ces organisations.
4. Chaque enseignant cultive l'intégrité éthique de notre culture d'enseignants en s'obligeant à la vigilance et à l'assistance envers toute personne impliquée dans un manquement possible à ces règles et en faisant appel à l'organisme approprié.

LES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

1. Un enseignant s'engage, de façon régulière et quotidienne, dans une pratique incluant le *Kundalini Yoga* et la méditation, tels qu'ils ont été enseignés par Yogi Bhajan.
2. Un enseignant s'engage à améliorer en permanence ses connaissances et ses compétences professionnelles. Il (ou elle) suit les consignes et les sessions de perfectionnement développées et diffusées par IKYTA et KRI (et par les associations nationales, le cas échéant).
3. Un enseignant s'abstient de consommer ou d'être sous la dépendance de l'alcool, du tabac ou de la drogue (sauf pour raisons médicales). Un enseignant n'autorise pas l'usage de l'alcool, du tabac ou de la drogue durant ses cours et ses stages.
4. Selon la tradition yogique, un enseignant observe un régime végétarien pour lui-même et à l'occasion de ses cours et de ses stages.

Des violations significatives de ce code d'éthique et de ces standards professionnels telles que modifier les enseignements, utiliser des substances prohibées ou avoir des pratiques nuisibles pour les élèves pourront entraîner des conséquences graves allant jusqu'à la perte du statut d'enseignant.